



Rijder Aan-Wijs-Bladen (AWB #)



Doel: Bij dit teken denk je aan je verbeterpunt en oefen je dat daar ook

Gebruik: Ouders tonen deze aanwijsbladen langs het circuit (veelal in / bij bochten)

AWB#	Beeld	Toepassing	nivo-1 toelichting	nivo-2 toelichting	nivo-3 toelichting	nivo-4 toelichting
①		Ouder actie	buiten om	buiten om	gebruik om in te halen	gebruik om in te halen
①		Gas acties	Probeer volgas te geven	Eerder en meer gas	Vloeiend en vroeg gas	Rem los = gas geven
②		Rem acties	Knijp in de voorrem	Rem met 2 vingers	Krachtig remmen	Krachtig bocht inremmen
③		Hoofd positie	Kijk naar binnenkant bocht	Ver bocht door kijken	-----	-----
④		Kijk acties	Let op de aanwijzingen	Oefen verbeterpunt	Voer verbeterpunt uit	-----
⑤		Lijnen rijden	Buiten de curbs om rijden	Buiten - Binnen - Buiten	Nog dichter langs boarding	Schouder bij boarding Apex
⑥		Zitpositie	-----	Voeten dwars zetten 90°	Verschuiven op zitje	-----
⑦		Bovenlichaam	-----	Bovenlichaam bocht indraaien	Elleboog naar grond Voor de bocht	-----
⑧		Hellingshoek	-----	Motor schuiner bocht in	Knie aan de grond Voor de bocht	Knie minder uitsteken Voor de bocht
⑨		Samen trainen	-----	2-3 rijders samen	2-3 positie wisselen	samen strijden voor positie
⑩		Pit inkomen	De pits inrijden	De pits inrijden	De pits inrijden	De pits inrijden