



Overzicht AWB # 8 >> Kies >> Nivo >> Baan >> Bocht nummer(s)

						nivo-2 R: Motor schuiner in bocht B: 5 mt voor bocht						nivo-3 R: Knie aan de grond B: 5 mt voor bocht						nivo-4 R: Schuiner, knie aan tank B: 5 mt voor bocht											
Poeldijk	Roosdaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosdaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosdaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosdaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen						
.	14	14	.	4	1	.	12
.	5	7	.	.	19	.	5	7	.	13
.	11	9
.
.

⑧ / ↘ Reageren op aanwijzingen Aanwijsblad (AWB) gebruik !!!!

✓	○	Aanwijsbladen op ooghoogte tonen (ga gehurkt zitten) altijd aan binnenzijde van de racelijn
✓	○	Stem met rijder & trainer af waar je de aanwijzing geeft (de positie op het circuit)
✓	○	De rijder knikt met zijn hoofd (helm) als het de aanwijzing (het blad) gezien heeft
✓	○	Rijder mag oefenen bij wat lagere snelheden dan dat de instructeur de oefening voordoet
✓	○	Maximaal 2 thema's per dag bij rijder onder de aandacht brengen (AWB tonen)
✓	○	De leerthema's worden door trainer aangereikt (obv leerplan toets)
✓	○	Gebruik hulpmiddelen; rubber-curbs, pylonen om te verduidelijken
✓	○	Pylonen toepassen uitsluitend in overleg en met instemming van trainer/instructeur
✓	○	Max 3 nivo 2-3-4 rijders, met instructeur samen de baan op en elke ronde van positie wisselen
✓	○	Observeren: bespreek met trainer wat je is opgevallen aan verschillen tussen de rijders