



Overzicht AWB # 5 >> Kies >> Nivo >> Baan >> Bocht nummer(s)

nivo-1 R: Buiten curbs om B: 5 mt voor curbs						nivo-2 R: Wijd rijden Bu-Bi-Bu B: 5 mt voor curbs						nivo-3 R: Knie aan curb B: 5 mt voor curbs						nivo-4 R: Knie over curb B: Juist voor de Apex					
Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen
2	2	6	2	.	5	2	2	6	6	.	5	2	2	6	4	.	5	2	2	6	4	.	5
5	8	10	6	.	7	5	8	10	.	.	7	5	8	10	6	.	7	5	8	10	6	.	7
17	.	13	.	.	9	17	.	13	.	.	9	17	.	13	.	.	9	17	.	13	8	.	9
.	10	19	10	10	10
.

⑤

2

Lijnen Rijden

Aanwijsblad (AWB) gebruik !!!!

✓	○	Aanwijsbladen op ooghoogte tonen (ga gehurkt zitten) altijd aan binnenzijde van de racelijn
✓	○	Stem met rijder & trainer af waar je de aanwijzing geeft (de positie op het circuit)
✓	○	De rijder knikt met zijn hoofd (helm) als het de aanwijzing (het blad) gezien heeft
✓	○	Rijder mag oefenen bij wat lagere snelheden dan dat de instructeur de oefening voordoet
✓	○	Maximaal 2 thema's per dag bij rijder onder de aandacht brengen (AWB tonen)
✓	○	De leerthema's worden door trainer aangereikt (obv leerplan toets)
✓	○	Gebruik hulpmiddelen; rubber-curbs, pylonen om te verduidelijken
✓	○	Pylonen toepassen uitsluitend in overleg en met instemming van trainer/instructeur
✓	○	Max 3 nivo 2-3-4 rijders, met instructeur samen de baan op en elke ronde van positie wisselen
✓	○	Observeren: bespreek met trainer wat je is opgevallen aan verschillen tussen de rijders