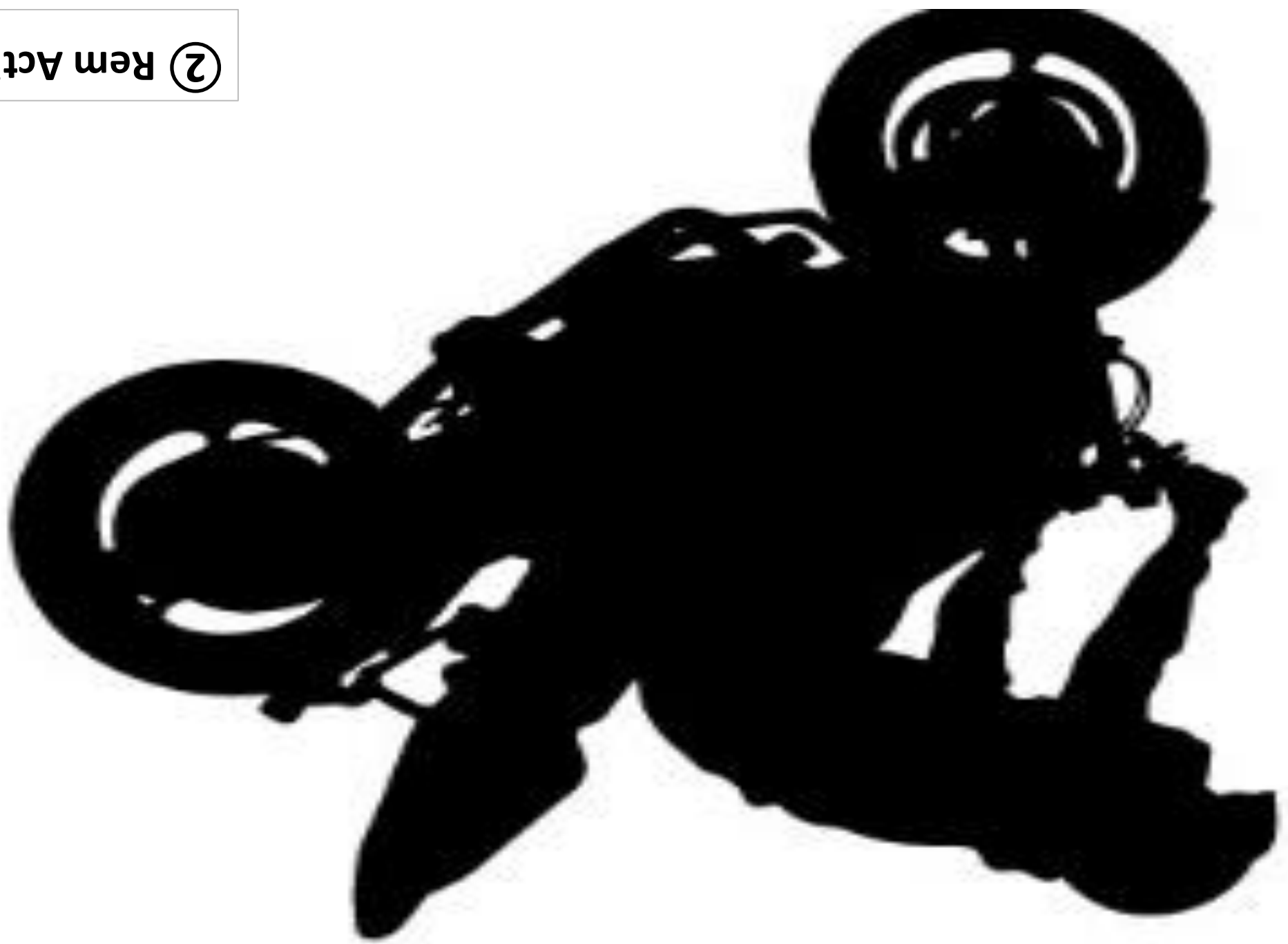


② Rem Acties



Overzicht AWB # 2 >> Kies >> Nivo >> Baan >> Bocht nummer(s)

nivo-1 R: Gebruik de voorrem B: Aanvang 'recht stuk'						nivo-2 R: Rem met 2 vingers B: Einde van rechte stuk						nivo-3 R: Krachtig knijpen B: Voor de bocht						nivo-4 R: Krachtig bocht in remmen B: Voor de bocht					
Poeldijk	Roosendaal	Nijverdalen	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdalen	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdalen	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdalen	Meppen	Grootebroek	Swalmen
4	1	1	1	.	3	11	6	1	1	.	3	2	2	1	1	.	3	2	2	1	1	.	3
12	5	3	4	.	12	13	11	3	4	.	12	5	5	3	4	.	5	5	5	3	4	.	5
13	6	8	6	9	6	.	.	11	6	9	6	.	9	12	6	6	6	.	9
.	11	13	8	.	.	.	12	13	8	9	.	.	12
.	17	11	17	11

②



Rem acties

Aanwijsblad (AWB) gebruik !!!!

✓	○	Aanwijsbladen op ooghoogte tonen (ga gehurkt zitten) altijd aan binnenzijde van de racelijn
✓	○	Stem met rijder & trainer af waar je de aanwijzing geeft (de positie op het circuit)
✓	○	De rijder knikt met zijn hoofd (helm) als het de aanwijzing (het blad) gezien heeft
✓	○	Rijder mag oefenen bij wat lagere snelheden dan dat de instructeur de oefening voordoet
✓	○	Maximaal 2 thema's per dag bij rijder onder de aandacht brengen (AWB tonen)
✓	○	De leerthema's worden door trainer aangereikt (obv leerplan toets)
✓	○	Gebruik hulpmiddelen; rubber-curbs, pylonen om te verduidelijken
✓	○	Pylonen toepassen uitsluitend in overleg en met instemming van trainer/instructeur
✓	○	Max 3 nivo 2-3-4 rijders, met instructeur samen de baan op en elke ronde van positie wisselen
✓	○	Observeren: bespreek met trainer wat je is opgevallen aan verschillen tussen de rijders