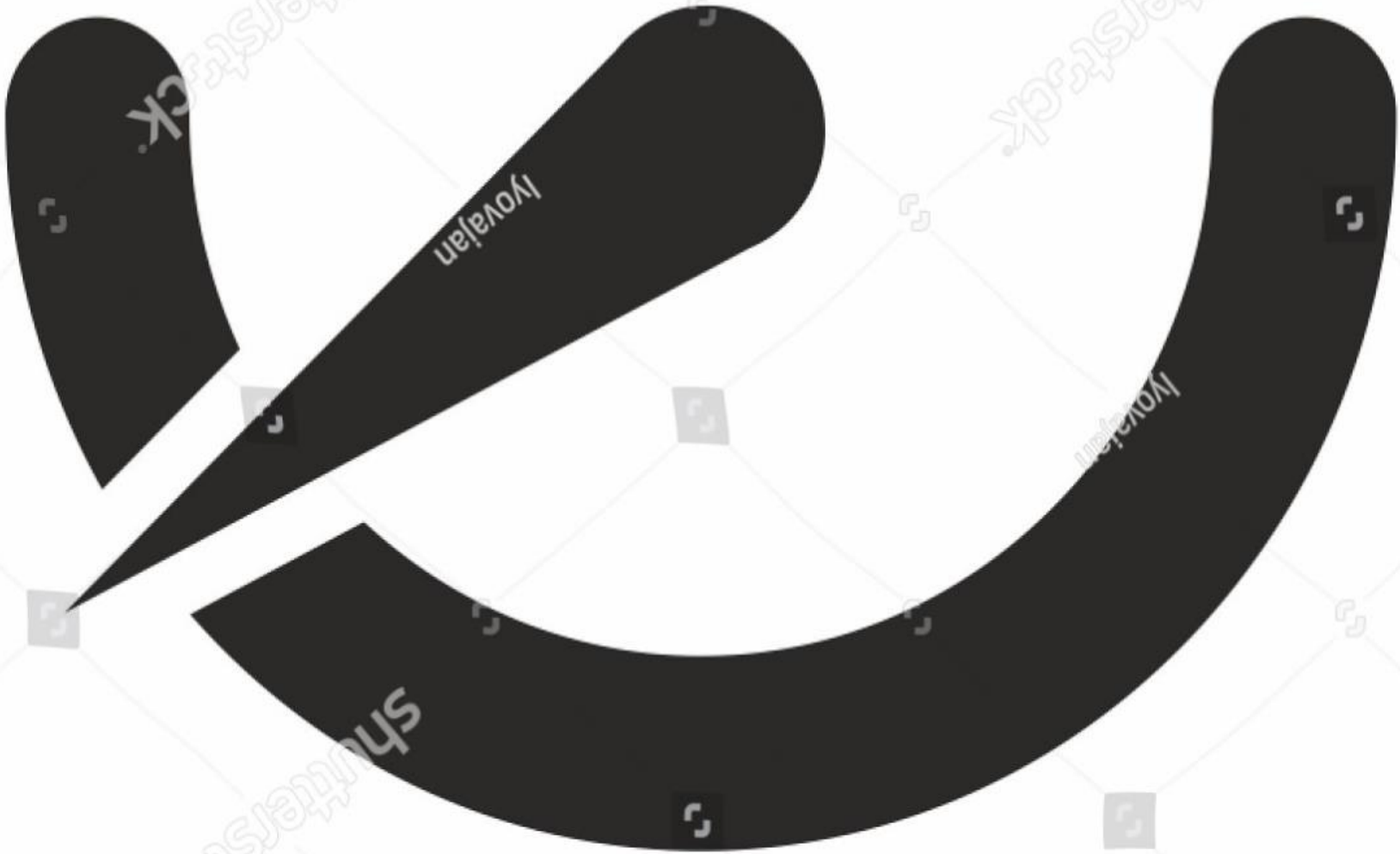


# ① Gas Acties



# Overzicht AWB # 1 >> Kies >> Nivo >> Baan >> Bocht nummer(s)

nivo-1 R: Probeer volgas draaien B: Aanvang 'recht stuk'						nivo-2 R: Eerder en meer gas B: Uitkomen bocht						nivo-3 R: Vloeiend en vroeg gas B: Nabij Apex van bocht						nivo-4 R: Rem los = gas geven B: Apex / Uitkomen bocht					
Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen
3	3	2	3	.	6	3	3	2	2	.	6	3	3	2	2	.	4	3	1	2	2	.	4
6	6	7	8	.	11	6	6	7	3	.	11	6	6	7	3	.	6	6	3	7	5	.	6
9	9	.	11	.	13	9	9	11	5	.	13	11	18	12	5	.	11	11	6	12	7	.	11
16	12	.	.	.	.	13	12	.	8	.	.	13	.	14	8	.	13	13	9	14	10	.	13
.	.	.	.	.	.	16	.	.	11	.	.	16	.	.	10	.	.	16	12	.	.	.	.

①



**Gas acties**

**Aanwijsblad (AWB) gebruik !!!!**

✓	○	Aanwijsbladen op ooghoogte tonen (ga gehurkt zitten) altijd aan binnenzijde van de racelijn
✓	○	Stem met rijder & trainer af waar je de aanwijzing geeft (de positie op het circuit)
✓	○	De rijder knikt met zijn hoofd (helm) als het de aanwijzing (het blad) gezien heeft
✓	○	Rijder mag oefenen bij wat lagere snelheden dan dat de instructeur de oefening voordoet
✓	○	Maximaal 2 thema's per dag bij rijder onder de aandacht brengen (AWB tonen)
✓	○	De leerthema's worden door trainer aangereikt (obv leerplan toets)
✓	○	Gebruik hulpmiddelen; rubber-curbs, pylonen om te verduidelijken
✓	○	Pylonen toepassen uitsluitend in overleg en met instemming van trainer/instructeur
✓	○	Max 3 nivo 2-3-4 rijders, met instructeur samen de baan op en elke ronde van positie wisselen
✓	○	Observeren: bespreek met trainer wat je is opgevallen aan verschillen tussen de rijders