

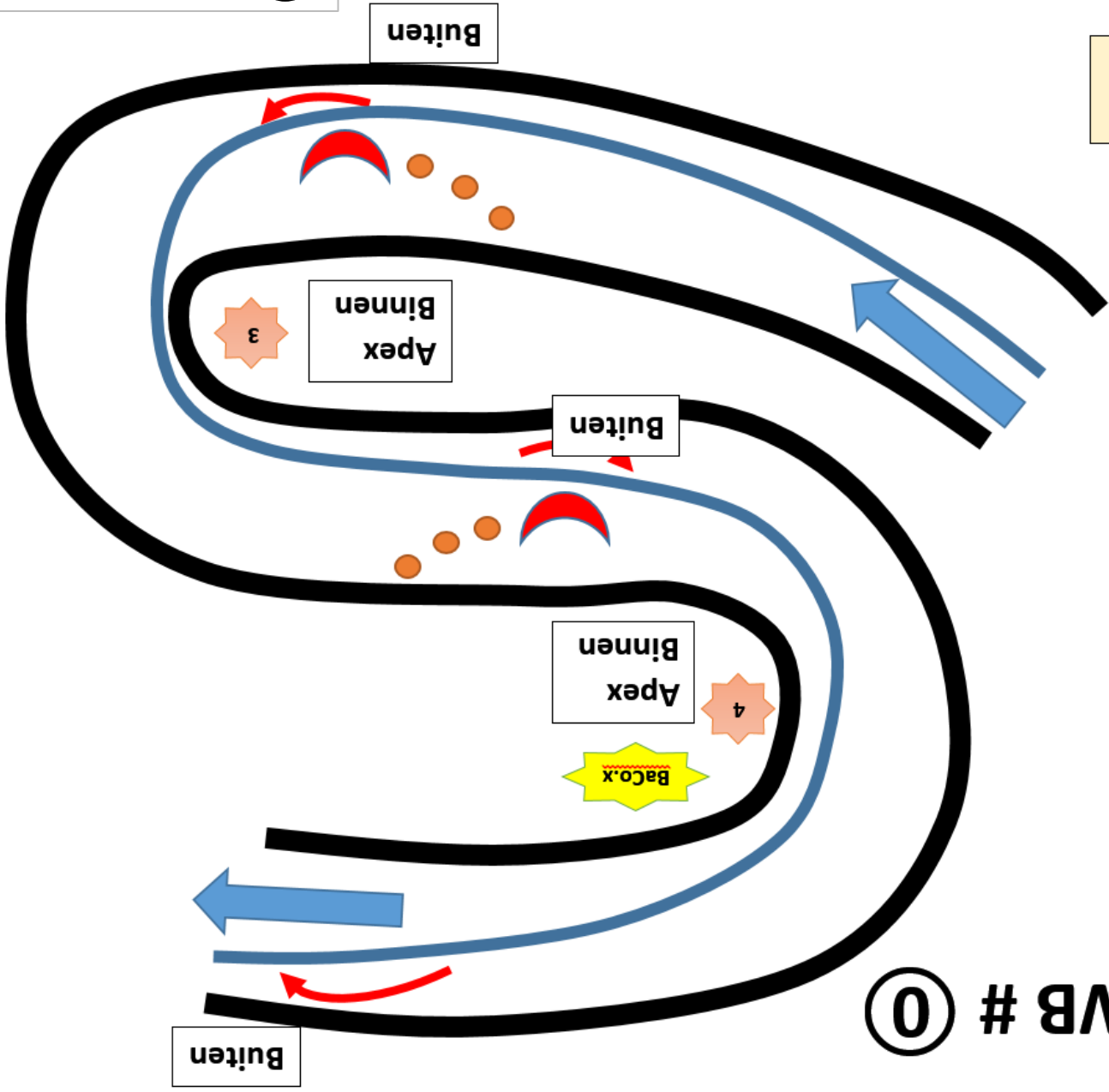
1. Links pols koord!
2. Rechts vrij voor:
Schouder, rem, of Helm meedraaien
3. Handschoenen aan
4. Ritsen dicht!



Vizier op kier =
Niet laten beslaan



0 Opstapper



Overzicht AWB # 0 >> Kies >> Sessie >> Baan >> Bocht nummer(s)

Sessie 1						Sessie 2-3						Sessie 3-4						Sessie 4					
R: Evenwicht zoeken						R: Let op aanwijzingen						R: Kijken door bocht						R: Proef start					
B: Begeleider meelopen						B: AWB / Zwaaien in bocht						B: Nabij Apex van bocht						B: BaCo dienst					
Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen	Poeldijk	Roosendaal	Nijverdal	Meppen	Grootebroek	Swalmen
.	2	2	3	2	.	3	2	2	3	2	.	3
.	5	3	4	7	.	5	5	3	4	7	.	5
.	11	8	6	8	.	9	11	8	6	8	.	9
.	17	12	10	10	.	10	17	12	10	10	.	10
.

① Opstap groep Aanwijsblad (AWB) gebruik !!!!

✓	○	Aanwijsbladen op ooghoogte tonen (ga gehurkt zitten) altijd aan binnenzijde van de racelijn
✓	○	Stem met rijder & trainer af waar je de aanwijzing geeft (de positie op het circuit)
✓	○	De rijder knikt met zijn hoofd (helm) als het de aanwijzing (het blad) gezien heeft
✓	○	Rijder mag vooral genieten en ervaren, niets moet (beter), geef het dus geen verbeter tips!
✓	○	Vooraf leren kijken door de bocht is belangrijk
✓	○	Oo de handen aan het stuur, losjes
✓	○	Voeten op de stepjes en nog niet willen (hoeven) verzitten
✓	○	Curbs god benutten er omheen zodat bocht in diameter groter wordt, ruimer dus!
✓	○	Na elke sessie laten vertellen wat het leukste was deze sessie, waar het plezier aan beleefd heeft
✓	○	Duimpjes geven en mee genieten. Observeren mag! Tips niet aan kind maar aan de trainer doorgeven