

Tijdschema Zondags

Poeldijk vd Ende indoor



Groep P1 = opstapper / P2 = beginner / P3 = ervaren (NK)

Vanaf 9:00 uur graag aanmelden in de omkleedruimte

Start	Groep	Parcours	Finish	Sessie
9:45:00	P3	Lange baan	9:55:00	1e
9:57:00	P2	Lange baan	10:07:00	1e
10:09:00	P1	Korte baan	10:19:00	1e
10:21:00	P3	Lang	10:31:00	2e
10:33:00	P2	Lang	10:43:00	2e
10:45:00	P1	Kort	10:55:00	2e
10:57:00	<i>Pauze</i>	<i>Energie laden</i>		
11:09:00	P3	Lang	11:19:00	3e
11:21:00	P2	Lang	11:31:00	3e
11:33:00	P1	Lang	11:43:00	3e
11:45:00	P3	Lang	11:55:00	4e
11:57:00	P2	Lang	12:07:00	4e
12:09:00	P1	Lang	12:19:00	4e
12:21:00	<i>Curbs weg</i>			
12:21:00	P3	<i>Oefenstart</i>	12:31:00	5e
12:33:00	P2	<i>Oefenstart</i>	12:43:00	5e
12:45:00	P1	<i>{Oefenstart}</i>	12:55:00	5e
12:57:00	Opruimen > uit de hal naar de auto			