

Tijdschema Zaterdags

Poeldijk vd Ende indoor



Groep P1 = opstapper / P2 = beginner / P3 = ervaren (NK)

Vanaf 8:00 uur graag aanmelden in de omkleedruimte

Start	Groep	Parcours	Finish	Sessie
8:45:00	P3	Lange baan	8:55:00	1e
8:57:00	P2	Lange baan	9:07:00	1e
9:09:00	P1	Korte baan	9:19:00	1e
9:21:00	P3	Lang	9:31:00	2e
9:33:00	P2	Lang	9:43:00	2e
9:45:00	P1	Kort	9:55:00	2e
9:57:00	<i>Pauze</i>	<i>10 min</i>		
10:09:00	P3	Lang	10:19:00	3e
10:21:00	P2	Lang	10:31:00	3e
10:33:00	P1	Lang	10:43:00	3e
10:45:00	P3	Lang	10:55:00	4e
10:57:00	P2	Lang	11:07:00	4e
11:09:00	P1	Lang	11:19:00	4e
11:20:00	<i>Curbs weg</i>			
11:21:00	P3	<i>Oefenstart</i>	11:31:00	5e
11:33:00	P2	<i>Oefenstart</i>	11:43:00	5e
11:45:00	P1	<i>{Oefenstart}</i>	11:55:00	5e
11:57:00	Opruimen > uit de hal naar de auto			