

## Inleiding

Op een sportdag is er een EHBO'er aanwezig. Als je ook in het bezit bent van een BHV of EHBO diploma, kan je door de organisatie verzorgd worden te assisteren. Je krijgt te horen over de EHBO uitrusting en trekt bij voorkeur het gele EHBO hesje aan.

zodat eenieder hem of haar kan herkennen.  
Maar wat kunt u hier als ouder aan bijdragen?

## Hoe je als ouder kan bijdragen aan een sportincident

Veronderstel dat tijdens het motorrijden een rijder zich bezeerd. Wat mag u dan doen?

1. Schat de situatie in en observeer welke functionarissen zoals BaCo's erop reageren.
2. Indien nodig. Attendeer de EHBO'er op het incident.
3. In de situatie dat er waarschuwingen nodig zijn aan rijders, assisteren met vlaggen
  - a. Let op de veiligheid!  
Voordat je naar het ongeval toeloopt (rent), eerst kijken hoe dat (oversteken) veilig kan
  - b. Gebruik extra gele/rode vlag om de rijders te waarschuwen op dreigend gevaar  
De aandacht gaat veelal uit naar de 'gewonde/gevallen' rijder. Maar om te voorkomen dat er nog meer op dezelfde plek van het incident vallen, de andere rijders één of twee bochten (baanvak) ervoor met gele vlag hun tempo aanzienlijk laten verminderen.
  - c. Gevallen rijden aanspreken  
Vraag aan de gevallen rijder(s) of opstaan mogelijk is. Zo ja, dan meehelpen en naast het circuit op een veilig plek 'stallen', ook de motor. Kan rijder niet opstaan, of reageert het verward: rode vlag zwaaien, training/race stopt. EHBO/Dokter (tel 112) laten komen.
  - d. Kan ik beoordelen wat er aan de hand is met het slachtoffer?  
Je hebt het slachtoffer bekeken en vragen gesteld. Mogelijk weten omstanders ook het nodige te vertellen of heb je het ongeval zelf zien gebeuren. Afhankelijk van jouw medische kennis kun je dan mogelijk een inschatting maken wat het mankeert. Kun je dit niet dan een Expert (EHBO++/Dokter (huisartsenpost of via 112) erbij halen.
  - e. Kan rijder niet ter plaatse behandelen  
Als je ingeschat hebt wat het slachtoffer mankeert, kun je bepalen wat je eraan kunt doen. Doe dat onder code geel altijd buiten het circuit. Als het op het circuit moet, dan rode vlag. Als rijder niet verplaatst kan worden, sessie afvlaggen rode vlag tonen)
  - f. Kan en mag de rijder doorgaan met de training/race?  
Als een rijder medisch gezien in orde is, zich ook wer goed voelt, dan kan het de sessies vervolgen. Als er medische zorg nodig is geweest dan die sessie niet meer en voor een volgende sessie een check-up doen.  
Een check-up aan de motor is altijd na een val verplicht. Ga langs de technische official en laat die beoordelen of met de (uit-) gevallen motor weer deelgenomen kan worden.