



Sportdoel: Kind, ouder en begeleiders een positieve, veilige en duurzame motorsport laten beleven

Missie: Met een structureel programma elke deelnemer plezierig in eigen tempo ontwikkelen in de sport

PITSS Thema Gastiming 2.0 **Fase** Eerder gas geven, vanaf de Apex **Score**

| | | | | | | |
|----------------------|--|-----|-------|-------|---------------------------------|-----------|
| Rijder oefent | Eerder gas geven: bij de apex, gas open draaien naar vol. Zo snel mogelijk, maar gelijdelijk | | | | | |
| Waar op circuit | In bochten met lang stuk erna | | | | | |
| Hulpmiddelen | Video link | AWB | Pylon | Ouder | Andere rijder | |
| In welke sessie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hoe lang: |
| Communicatie met | Ouder: Met welke aanwijzing, waar op het circuit en wanneer | | | | Trainer: Uitleg van de oefening | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|------------|-------|-------|-----------------------------------|----------|
| Ouder helpt | Gebruik pylon, plaats bij Apex, geef de aanwijzing die de trainer adviseert | | | | | |
| Waar op circuit | Binnenzijde van de bocht 5 meter voor de Apex/Pylon | | | | | |
| Hulpmiddelen | video? | Aanwijzing | AWB-1 | Pylon | Handgebaar (gekleurde handschoen) | |
| In welke sessie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hoe lang |
| Communicatie met | Rijder <> Toon waar je staat, hoe je aanwijst en met welk middel | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------|--|-----|-----------|--|---------|---------|
| Trainer helpt | Legt aan ouders uit: hun posities langs circuit, de aanwijzingen, reikt hulpmiddelen uit | | | | | |
| Waar op circuit | In de Pitsstraat | | | Wanneer uiterlijk 5 minuten voor de sessie | | |
| Hulpmiddelen | Pylon | AWB | Curbstone | Krijt | Armband | Videos? |
| Communicatie met | Rijders <> uitleg oefening en aanwijzing | | | Ouders <> Uitleg aanwijzing en veiligheid | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|---|-----------|--|--|--|--|
| Vrijwilliger helpt | Assisteer samen met andere ouders bij de diverse activiteiten die op de sportdag nodig zijn | | | | | |
| Activiteiten | Tijdschema (Start/finish) | | BaCo (circuit, vlaggen, baanvak en veiligheid) | | | |
| Activiteiten | EHBO | Aanwijzer | Groepcoördinator | Techniek: Service aan motor (schade herstel) | | |
| Communicatie met | Trainer <> waarmee kan ik helpen en hoe doe ik dat | | | Vrijwilligers <> Wie kan ik meehelpen | | |

| | | | | | | |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| Hulpmiddelen | AWB = AanWijsBlad, Afbeelding met symbool en uitleg van de betekenis (op achterzijde) | | | | | |
| | Curbs/Pylon = Op asfalt een parcours mee uitleggen, markeren belangrijke (oefen-) posities | | | | | |
| | Fluor hesje = Draagt die als je een taak vervult en zichtbaar moet zijn op/langs parcours | | | | | |
| | ?? | | | | | |

| | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|
| Toelichting | AWB = AanWijsBlad, Afbeelding met symbool en uitleg van de betekenis (op achterzijde) | | | | | |
| | Apex = Positie aan binnenzijde van de bocht waar de rijder het dichtst bij de binnenkant (curb) komt | | | | | |
| | Pylon = gekleurde kegel die kan worden gebruikt als markeerpositie | | | | | |
| | BaCo = Baan Commissaris, helpt bij crash gevoelige bochten met vlag of veilig stellen rijder/motor | | | | | |