



**Sportdoel:** Kind, ouder en begeleiders een positieve, veilige en duurzame motorsport laten beleven

**Missie:** Met een structureel programma elke deelnemer plezierig in eigen tempo ontwikkelen in de sport

<b>PITSS Thema</b>	Gastiming 2.0	<b>Fase</b>	Eerder gas geven, vanaf de Apex	<b>Score</b>
--------------------	---------------	-------------	---------------------------------	--------------

<b>Rijder oefent</b>	Eerder gas geven: bij de apex, gas open draaien naar vol. Zo snel mogelijk, maar gelijdelijk					
Waar op circuit	In bochten met lang stuk erna					
Hulpmiddelen	<a href="#">Video link</a>	AWB	Pylon	Ouder	Andere rijder	
In welke sessie	1	2	3	4	5	Hoe lang:
Communicatie met	Ouder: Met welke aanwijzing, waar op het circuit en wanneer				Trainer:	Uitleg van de oefening

<b>Ouder helpt</b>	Gebruik pylon, plaats bij Apex, geef de aanwijzing die de trainer adviseert					
Waar op circuit	Binnenzijde van de bocht 5 meter voor de Apex/Pylon					
Hulpmiddelen	video?	Aanwijzing	AWB-1	Pylon	Handgebaar (gekleurder handschoen)	
In welke sessie	1	2	3	4	5	Hoe lang
Communicatie met	Rijder <> Toon waar je staat, hoe je aanwijst en met welk middel					

<b>Trainer helpt</b>	Legt aan ouders uit: hun posities langs circuit, de aanwijzingen, reikt hulpmiddelen uit					
Waar op circuit	In de Pitsstraat			Wanneer uiterlijk 5 minuten voor de sessie		
Hulpmiddelen	Pylon	AWB	Curbstone	Krijt	Armband	Videos?
Communicatie met	Rijders <> uitleg oefening en aanwijzing			Ouders <> Uitleg aanwijzing en veiligheid		

<b>Vrijwilliger helpt</b>	Assisteer samen met andere ouders bij de diverse activiteiten die op de sportdag nodig zijn					
Activiteiten	Tijdschema (Start/finish)		BaCo (circuit, vlaggen, baanvak en veiligheid)			
Activiteiten	EHBO	Aanwijzer	Groepcoördinator	Techniek: Service aan motor (schade herstel)		
Communicatie met	Trainer <> waarmee kan ik helpen en hoe doe ik dat			Vrijwilligers <> Wie kan ik meehelpen		